



Mere målrettet forskning kan reducere milliard-spild på nytteløs medicin

Af gæsteblogger Lars Kongsbak, tirsdag 11. maj 2010 kl. 15:33

Udgifterne til medicin eksploderer verden over, men i dag har kun halvdelen af patienterne gavn af den medicin, de får. Til gengæld får de alle bivirkningerne. For kræftpatienter er succesraten helt nede på 25 procent. Men sådan behøver det ikke være. Løsningen er ikke mindst skræddersyet medicin, hvor valget af behandling tager udgangspunkt i den enkelte patients unikke biologiske profil.

Skræddersyet medicin kan blive en realitet inden for blot 10-20 år, men det kræver, at forskningen målrettes.

Kun 25 % virker på kræft

Lægemedler virker ikke ens på alle patienter. På 40-60 procent af patienterne, virker den medicin, de får, slet ikke. Til gengæld får de alle bivirkningerne. Når vi taler om kræft, er det kun 25 procent, der har gavn af behandlingen.

En del af forklaringen er, at patienter med samme sygdom reagerer forskelligt på behandlingen på grund af forskelle i vores genetiske profil og andre biologiske kendetegn. En anden er, at diagnoserne i dag ofte bliver for upræcise. For eksempel findes der mere end 100 forskellige kræftformer, men lægerne har ikke de fornødne værktøjer til at opdage og skelne mellem dem alle. Bedre bliver det ikke af, at kræft udvikler sig i flere stadier, der har betydning for, hvilken behandling patienten skal tilbydes.

Svaret på det problem er ikke mindst skræddersyet medicin, hvor ny viden om biologiske mekanismer i cellerne – biologiske markører - bruges til at vælge en behandling, der tager højde for den enkelte patients unikke biologiske profil. Biologi-ske markører kan også bruges til at opdage sygdomme tidligt, hvilket er nok så vigtigt for at opnå et godt behandlingsresultat.

Danmark er med

Skræddersyet medicin – eller "Personalized Medicine" – er en mega-trend, der allerede nyder stor bevågenhed og politisk opbakning i USA. Præsident Obamas regering gav således i 2009 fem milliarder dollars i støtte til bl.a. forskning i biologiske markører.

Herhjemme er der også flere forskningsprojekter i gang på området. Med støtte fra Højteknologifonden samarbejder biotekselskabet Exiqon f.eks. med forskere på Københavns Universitet, Hvidovre Hospital og Århus Universitetshospital om at identificere biologiske markører, der vil kunne spore tarmkræft i en simpel blodprøve. Det vil sige på så tidligt et tidspunkt, at patienten vil kunne kureres ved operation. Projektet skal resultere i en diagnostisk test, der forventes at kunne benyttes til screening for tarmkræft af symptomfrie personer.

Milliarder at spare

Ud over mere effektive behandlinger og færre bivirkninger rummer skræddersyet medicin baseret på biologiske markører enormt samfundsøkonomisk potentiale. I dag spilder vi i Danmark mellem 5,4 og 8,1 milliarder kroner på virkningsløs medicin – om året. Det svarer til, hvad det koster at bygge et splinternyt supersygehus.



Lars Kongsbak er administrerende direktør i biotek-selskabet Exiqon A/S og har en baggrund som bl.a. senior scientist hos Novozymes, Novo Nordisk og Bioline. Uddannet cand.scient i biologi, PhD i molekylærbiologi. Har arbejdet flere år som postdoc i USA, Australien og Danmark.

Alene på kræftområdet udgør det årlige medicin-spild i Danmark ca. 800 mio. kr. Hertil kan man så lægge de besparelser, der potentielt kan opnås, hvis kræft og andre sygdomme opdages på et helt tidligt stadium, så folk ikke når at blive så syge, før de kommer i behandling.

Med andre ord er der god samfundsøkonomisk fornuft i at investere i forskning rettet mod skræddersyet medicin og tidlig opdagelse af sygdomme. Men hvis det skal lykkes at realisere potentialet, kræver det, at forskningen målrettes, og at der søsættes endnu flere projekter, hvor biotek- og farmaindustrien samarbejder med hospitaler og universitetsforskere om at finde nye biologiske markører.

Vi har de bedste forudsætninger i Danmark for at bidrage til løsningen, som vil være til gavn for både patienter og samfund.

E-mail-adresse:

Adgangskode:

Husk mig

[Log ind](#)

[Glemte adgangskode](#)

SPØRG SCIENTARIET



Ugens ekspertspørgsmål:
Forsøges teorien om gravitationen at blive besvaret i Cern?

SPØRG SCIENTARIET



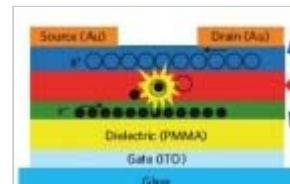
Spørg læserne:
Hvorfor bliver smøreolien i dieselmotorer sort?

BIOTEK



Dansk selvdestruerende sprøjte skal sikre mod dødelig smitte i ulande

ELEKTRONIK



Organiske transistorer slår OLED af pinden